



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY KIŞ PÜRESİ

- 1 adet pırasa
- 1 adet patates
- 1-2 parça karnabahar
- 5-6 yaprak ıspanak
- 1 ay bardağı süt
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığı tuz

Sebzeler yıkanır, iri doğranır, bir tencereye aktarılır. Üzerine 1 su bardağı kadar su konur, yumuşayana kadar pişirilir. Sonra rondodan geçirilir. Sıcakken tereyağı, süt ve tuz eklenir, iyice karıştırılır. Etlerin yanında servis edilir.