



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 Orta boy kırmızı lahana

1 kase yoğurt

2 diş sarımsak

Lahanalar bıçak ile çok ince doğranır.

İçine doğranmış sarımsak ve yoğurt atılıp karıştırılır.

Servis tabağına alınır.

Zeytin ile süslenir, servise alınır.