



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KEBAP

3 orba kaşığı margarin
700 gr. kuzu kıyma
1 adet soğan
1/2 demet maydanoz
3 diş sarımsak
2 orba kaşığı kırmızı pul biber
Tuz
Karabiber

Kıyma ve ince kıyılmış soğanı yoğurun. Kıyılmış maydanoz ve sarımsağı da içine ilave edin. Elinizle yoğurmaya başlayın ve içine margarin ekleyin. Kırmızı pul biber, tuz ve karabiberi de ilave ederek bu karışıma elinizi suya batırarak kebab şeklini verin. Sıcak fırında, fırın telinin üzerinde veya kızgın ızgarada ara sıra çevirerek pişirin.