



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY KARNABAHAH KIZARTMASI

- 1 küçük baş karnabahar
- 1 su bardağı un
- 1 yumurta
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 su bardağı sıvıyağ

Karnabaharı az suda yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Ceviz büyüklüğünde parçalara ayırınız. Başka bir kaptaki yumurta, 1 su bardağı un, bir çay kaşığı tuz ve 1/2 su bardağı su katarak bir bulamaç hazırlayınız. Karnabaharları bulamaca bulayıp kızdırılmış sıvı yağda kızartınız.

---