



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KARIŞIK SALATA

1 adet havuç
2 adet salatalık
2 adet domates
Kırmızı lahana
1 avuç maydanoz
2 yaprak marul
2 yaprak kıvırcık
Yarım çay bardağı yağ
Yarım limon suyu
Tuz

Havucu rendeliyoruz ve salataları hoş bir biçimde küçük küçük doğruyoruz.
Domatesleri de salatanın doğranışı gibi özenle doğruyoruz.
Maydanoz marul ve kıvırcıkları düzenli bir şekilde doğruyoruz.
Sos olarakda yarım çay bardağı olan yağımızı döküyoruz.
Ardından limon suyunu ve tuzu serpiştiriyoruz.
Hepsini 2-3 dk. karıştırıyoruz ve servis yapmaya başlıyoruz.

