



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KARAHİNDİBA SALATASI

½ kilo Karahindiba
1 limon
Zeytinyağı
Tuz

Ayıklayıp doğradığınız karahindibaları bol suda yıkayın. Tencerede kaynamakta olan suya atıp 5 dakika haşlayın, sonra suyunu süzüp servis tabağına alın. Üzerine bir kâsede karıştırdığınız limon, tuz, zeytinyağlı sosu dökerek servis yapın.
