



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KALAMAR TAVA

Ayıklanmış ve halka halka kesilmiş balık parçalarını una bulayın ve içinde bol yağ bulunan çukur bir kabın içinde kızartın. Kalamar kızarıırken patlayacağı için, kızartma tenceresinin kapağını mutlaka kapalı tutmalısınız. Balıkları çevirmek için kapağı açtığınızda da çok dikkatli olmanız gerekmektedir.

[ML® Mantarlı Kalamar için tıklayın](#)
