



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KALAMAR TAVA

Kalamar tava yapmak için öncelikle kalamarları ayıklayın ve halka halka doğrayın. Halka şeklinde kestiğiniz kalamarları tuz, karbonat ve şeker ekleyerek harmanlayın. Kalamarları sütün içerisinde 8 saat dinlendirmeniz gerekiyor. Süt yerine soda da kullanabilirsiniz. Kalamarları dinlendirdikten sonra una bulayın. Kızgın yağda kızartın. Kalamar tavanın yanında tarator sos servis edebilirsiniz.

