



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY KALAMAR IZGARA

Ayıklanmış ve uzunlamasına ikiye bölünmüş 5 adet kalamarı 100 ml. zeytinyağı, 5 diş ezilmiş sarımsak, ince kıyılmış 5 yaprak fesleğen ile 30 dakika marine edin. Daha sonra fırının ızgarasında iki tarafını kızartın.

[ML® Mantarlı Kalamar için tıklayın](#)

---

© lezzetler.com tarif no:8681 • adı:Kolay Kalamar Izgara • gönderen:Ramazan • indirme tarihi:13.04.2025 - 17:23