



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KALAMAR IZGARA

Kalamarlar temizlenip kesildikten sonra tuz ve soda ile ovuluyor. İki saat kadar bekletildikten sonra bol su ile yıkılıyor. Tava ya da ızgarada pişiriliyor.

© lezzetler.com tarif no:76118 • adı:Kolay Kalamar Izgara • gönderen:Hiç Kimse • indirme tarihi:08.04.2025 - 03:04