



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KOLAY KAHVALTILIK OMLET

2 yumurta

Yarım yemek kaşığı tereyağı

1 çay kaşığı krema

Arasına peynir

Kolay kahvaltılık omlet için önce yumurtaları ve kremayı çırpın.

Yapışmaz bir tavayı orta ateşte ısıtın. Tereyağını tavada eritin.

Yumurta karışımını dökün ve yumurtaları 1-2 dakika kadar pişirin.

Omletin ortasına peyniri yerleştirin.

Bir spatula kullanarak omleti ikiye katlayın. 30 saniye daha pişirin, ardından omleti bir tabağa kaydırın. Hemen servis yapın.

