



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KABAK TATLISI

MALZEMELER

2 KG. BALKABAĞI (SOYULMUŞ)

2 SU BARDAĞI ŞEKER

6-7 KARANFİL

100 GR. CEVİZ (İRİ DÖVÜLMÜŞ)

Tencereye ayıklanıp soyulmuş kabak dilimlerini alalım. Üzerine şeker ve karanfilleri serpelim. Ağır ateşte kabaklar suyunu bırakıp çekene ve yumuşayana dek kapaklı olarak pişirelim. Kabakları servis tabağına alıp üzerine iri dövülmüş ceviz serpererek servis yapalım.
