



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KABAK HELVASI

Dilediğiniz kadar kabağı rendeleyin. İki avuç içinde sıkarak suyunu çıkarın. Kabak ölçüsünde şekerle birlikte bir tencereye koyup kaynatın. İyice kaynayıp suyunu çektikten sonra ateşten indirin. Bir tabağa yerleştirip üzerine çekilmiş badem içi serpin.
