



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY KABAK ÇORBASI

1 kg. kabağın kabuklarını soyun ve iyice haşlayın. Robottan geçirip püre yapın. 40 gr. unu yakmadan kavurun. 200 ml. süt ilave edin. karıştırarak bir taşım kaynattıktan sonra hemen püreye ilave edin ve tekrar robottan geçirin. Çorbayı tencereye alın. 30 ml. yağ ilavesiyle ısıtın. Kıyılmış dereotu ile sıcak servis yapın.