



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KOLAY IZGARA KÖFTE

500 gr. köftelik kıymayı 20 gr. galeta unuyla birlikte iyice yoğurun. 1 adet orta boy soğanı ince rendeleyin. 1 adet yumurta, tuz, karabiber ve kimyonu kıymaya ekleyin, iyice yoğurup 30 dakika kadar dinlendirin. Ceviz büyüklüğünde köfteler hazırlayıp fırın ızgarasında pişirin.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 08.05.2020