



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY İSTAVRİT IZGARA

1 kg istavrit

Tuz, karabiber

Ayıklanmış ve yıkanmış balığı süzgece alın. Suyu iyice süzöldükten sonra tuz ve karabiber ile ovun. Çöp şişlere dizdikten sonra önlü arkalı ızgara yapın. Yeşilliklerle birlikte sıcak servis edin.