



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KOLAY İSPANYOL TORTİLLA

Özgür Şef

6 ADET YUMURTA  
2 YEMEK KAŞIĞI UN  
4 YEMEK KAŞIĞI SÜT  
2 YEMEK KAŞIĞI ZEYTİNYAĞI  
1 DEMET DEREOTU  
1 DEMET MAYDANOZ  
1 ÇAY KAŞIĞI KARABİBER  
1 ÇAY KAŞIĞI TUZ  
1 PAKET KIRILMIŞ LAYS

Kasede yumurtayı çırpın. Süt, un, kıyılmış maydanoz, dereotu, karabiber ve tuz atıp karıştırın. Teflon tavayı ısıtın. 1 yemek kaşığı yağ koyun. Tavaya yumurtayı dökmeden kırılmış laysi içine karıştırın Omletin yarısını tavaya döküp sallayarak alt kısmını pişirin. Üzerine kapatacağınız kapak yardımıyla omleti ters çevirin. İkinci tarafı da aynı şekilde pişirip servis yapın.