



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY İSPANAKLI YEŞİL MERCİMEK

Yarım kg ıspanak
1 su bardağı yeşil mercimek
1 çorba kaşığı tereyağı
1 adet kuru soğan
1 diş sarımsak
Yarım çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz

Mercimek haşlanır ve suyu süzülür. Soğan çentilir, tencereye atılır, tereyağı eklenir. Pembeleşene kadar kavrulur. İri kıyılmış ıspanak, ezilmiş sarımsak ilave edilir. Solmaya başlayınca salça, yeşil mercimek ve tuz katılır. Kapak kapatılır ve 25 dakika pişirilir.