



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ISPANAKLI TAVUKLU KREP

1 bardak süt
1 adet yumurta
50 gram yağ
3 su bardağı un
1 tutam tuz
2 adet soğan
5 adet tavuk kanat

Ispanağı soğanıyla yağda kavurdum. Tavukları parmak şeklinde doğrayıp yağsız tavada pişirdim. Tavukla ıspanağı birleştirip krepin iç malzemesini oluşturdum. Krepler de pişince, hepsini bir araya getirip üzerine kaşar peynir rendesiyle 5-10 dakika fırınladım. Sıcak servis yaptım.

