



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY İSPANAKLI TART (HAZIR YUFKA)

3 adet yufka
1 ay bardağı zeytinyağı
600 gram ıspanak
3 diş sarımsak

Yufkaları bardak ağızı yardımıyla yuvarlak kesin. Üzerine sıvı yağ sürüp üç kat üç kat tartölet kaplarına yerleştirin. 190 derecedeki fırında 5 dakika kadar pişirip çıkartın. Kalan yağda sarımsakları ve ıspanağı kavurun. Bu ıspanaklı karışımı da yufkaların üzerine paylaştırın ve servis tabağına dizip ikram edin.
