



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY İSLİM KÖFTE

Yarık kg. yoğurulmuş, hazırlanmış köfte

1 adet patlıcan

1 adet domates

1 adet sivri biber

Hazırlanışı

Köfteyi yoğurup parmak şekli verin. Patlıcanları şeritler halinde yağsız tavada kızartın. Köfteleri patlıcana sarıp kurdanla tutturun. Üzerine biber ve domates koyarak önceden 180 derece ısıtılmış fırında 10 dk pişirin.