



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY İŞKEMBELİ NOHUT

Yarım kilo nohut
1 yemek kaşığı domates ve biber salçası
Yarım kilo işkembe
2 yemek kaşığı margarin
1 tatlı kaşığı tuz
1 adet kuru soğan
1 adet yeşil biber

Nohutları haşlayıp suyunu süzün. İşkembeleri kuşbaşı şeklinde doğrayın. Tencereye margarini koyup soğan ve yeşil biberi soteleyin. Salçayı ilave edin. Nohutları ve işkembeyi ekleyin. Üzerini geçecek kadar sıcak su ekleyin, tuzu da ilave edip pişirin.