



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY İÇLİ LAVAŞ (MİKRODALGA)

10 adet Lavaş
3 parça pişmiş tavuk göğüsü yada but
Mayonez
Tuz
1 çay kaşığı un
Küçük bir kase makarna

Çok iyi kaynamış, parçalanmış ve suyunu çekmiş tavuk göğüslerini az yağlı tavada kızarıncaya kadar kavuralım. Tavuklar soğuyunca blendera 1 çay kaşığı tuzu, 1 çay bardağı mayonezi, 1 küçük kase makarnayı ve bir çay kaşığı unu ekleyip püre haline getirelim. Püre haline getirdiğimiz içi iki lavaşın arasına koyup mikrodalgada ısıtıp sıcak servis yapalım.

[ML® Lavaş için tıklayın](#)

[ML® Lavaş \(görsel\)](#)