



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY HIYAR SALATASI

Hıyarı soyarak ince halkalar halinde doğrayın. Bunu maydanoz yaprağı ile karıştırın. Yeteri kadar limon suyu veya sirkeyi zeytinyağı ile karıştırarak üstüne dökün. Eğer arzu ederseniz içine biraz dövülmüş sarımsak da karıştırabilirsiniz.

---