



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY HİBEŞ (ANTALYA)

1 su bardağı tahin
2 limonun suyu
Yarım su bardağı su
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı toz kırmızıbiber

1 su bardağı tahine 2 limonun suyunu ekleyin.
Yarım su bardağı su ilave edip hepsini çırpın.
2 diş sarımsağı ezip ekleyin.
1 tane tatlı kaşığı kimyon ve toz kırmızıbiberi de ekleyince hibeş hazır.

Not: Kıvamının humustan daha akışkan olması önemlidir.