



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY HAYDARI

2 su bardağı süzme yoğurt
Yarım demet dereotu
3-4 diş sarımsak
Biraz zeytinyağı (üzerine gezdirmek için)
Biraz tuz

Yoğurdu bir kaba alıp içine ince kıyılmış dereotunu, dövülmüş sarımsağı ve tuzu koyup karıştırıp servis tabağına koyun.Üzerine zeytinyağını gezdirip dereotuyla süsleyerek servis yapın.
