



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY HAVUÇ RUHU SALATASI

3 adet iri havuç
Yarım demet maydanoz
2 adet taze soğan
Yarım limon
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Havuçlar soyulur, bir kaç parçaya kesilir, sonra az suda haşlanır. Daha sonra minik küp Őeklinde doğranır. Üzerine çok ince kıyılmış maydanoz, taze soğan eklenir. Tuz serpilir. Limon suyu ve zeytinyağı gezdirilir.
