



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KIZARMIŞ HAMUR

2 adet ekmek hamuru
1 yumurta
200 gram kıyma
1 adet soğan
Kimyon
Karabiber
Tuz
Kızartmak için sıvı yağ

Ekmek hamurunun içine yumurtayı kırıp iyice yoğurun. Eğer ekmek hamuru almadan bu hamuru nasıl yaparım dersiniz, maya, süt, un, şeker ve yumurtayla yumuşak bir hamur yapıp mayalandırın. Bu arada yumurta katıp yoğurduğunuz ekmek hamurundan ceviz büyüklüğünde parçalar kopartıp elinizle açın. Kıyma ve rendelenmiş soğanı, baharatları karıştırıp çiğ olarak bir iç oluşturun ve bu içi hamurun içine yerleştirip her yerini kapayın. Kızgın yağın içinde kızartın ve sıcak olarak servis yapın.