



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY HAMSI KUŞU

500 gr iri hamsi
2 yumurta
1 demet maydanoz
Yeterince sıvıyağ
2 soğan
Un

Hamsileri içlerini boşaltarak temizleyin. İyice yıkayın. Tuz ve karabiberini serpin. Soğanları ince ince halkalar şeklinde doğrayın. İnce kıyılmış maydanozları da ekleyin. Bir hamsinin üzerine harçtan koyun üzerine başka bir hamsi kaptıp kenarlarını kapatın. Önce una bulayın sonra çırpılmış yumurtaya batırarak kızartın.

[ML® Hamsi Kuşu Videosu](#)