



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY GÜVEÇ

Malzemeler:

0,5 kg. kuşbaşı kuzu eti

2 adet patlıcan

2 adet kabak

2 havuç

1 baş sarımsak

2 baş soğan

2 adet büyük patates

5 adet sivri biber

3 adet domates

1 ay bardağı sıvı yağ

tuz

karabiber.

Güveç tenceresinin en altına etler yerleştirilir. Üzerine patatesler havuçlar, kabaklar, patlıcanlar, soğanlar kuşbaşı doğranmış şekilde yerleştirilip aralarına sarımsaklar serpiştirilir. En üstüne rendelenmiş domatesler koyularak tuz karabiber, yağ ve çok az su eklenerek ağız hiç hava almayacak şekilde kapatılarak fırında 1 saat pişirilir.