



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY GREYFURT SALATASI

Greyfurtların kabuklarını soyduktan sonra dilimlere ayırınız, dilimlerin dış zarlarını da ayıklayıp, çekirdeklerini çıkarınız. Üzerlerine pudra şekeri serpiniz. Bir süre buzdolabında bırakınız. Daha sonra aralarına taze iç bademle süsleyerek salatanızı servis yapınız.
