



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY FISTIKLI KÖFTE

Yarım kg kıyma  
1 adet ufak kuru soğan  
3 dilim bayat ekmek içi  
1 adet yumurta  
1 çay bardağı Antep fıstığı  
1 çay kaşığı karabiber  
2 çay kaşığı tuz

Islatılmış ekmekler sıkılır. Üzerine iri kıyılmış fıstık ve diğer malzemeler eklenir. yaklaşık 5 dakika yoğrulur. Köfteler arzu edilen şekilde yapılır ve sıcak yağda kızartılır.

---