



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY FIRINDA SEBZE KIZARTMASI

- 1 adet patates
- 1 adet dolma biberi
- 1 adet patlıcan
- 1 adet kabak
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Sebzeler soyulur ve uzun uzun doğranır. Zeytinyağı ve tuz ilave edilir, karıştırılır. Fırın kabına aktarılır. Sebzelerin fazla üst üste gelmemesine dikkat edilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.
