



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KOLAY FIRINDA ERİŐTE

2 su bartağı eriőte
3 orba kaőığı yağ
4 bardak etsuyu
2 domates
tuz
karabiber

Domatesler parçalanır ve kesilir, tencerenin içine yağ atılarak hep beraber kavrulur. 4 bardak et suyu da ilâve edilir, kaynatılır. Kaynayınca içine eriőteler atılır. Kapak kapatılır. Hafif ateőte suyunun çekmesi beklenir. Servis yapılır.