



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY FIRINDA BALKABAĐI

Küp küp doğranmış Kabaklar, yağlanmış fırın tepsisine dizilir, 2-3 soğan irice doğranıp, balkabaklarının içine karıştırılır. Kuru biberler de aralara koyulur. Tuz, karabiber ve 1 fincan pekmez eklenir. Hepsini harmanlanır, fırında piştikten sonra, sarımsaklı yoğurtla servis yapılır.

Not: Yemeğin üst kısmı yanmasın diye, biraz pişirdikten sonra, üzerini alüminyum folyo ile kapatın. Pişip pişmediğini çatal batırarak anlarsınız.