



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ETLİ TÜRLÜ

malzemesi

Yarım kg. koyun eti

250 gr. taze fasulye

3 adet patlıcan

250 gr. bamya

150 gr. sivri biber

tuz

3 çorba kaşığı sade yağ

300 gr. domates

4 adet soğan

YAPILIŞI

Kuşbaşı et, soğan ile birlikte yağda kavrulur, domates ve su ilâve edilerek yarı pişirilir, sebzeler yıkanıp soyulup, doğranır, tuzlanıp 15 dakika bekletilir. Tekrar yıkandıktan sonra ete ilâve edilir. İyice pişirilir. Sıcak olarak servis yapılır.