



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ETLİ PATATES

Bir kâse haşlanmış kuşbaşı dana eti

1 adet orta boy soğan

2 adet patates

Karabiber

Reyhan

Tuz

1 yemek kaşığı salça

Soğanları doğrayın ve pembeleşinceye kadar kavurun. Ardından salçayı ekleyin. Birkaç tur çevirdikten sonra etleri ekleyin. Etler soğanla bütünleşirken o sırada patatesleri soyun ve doğrayın. Onları da tencereye ilave edin. Ardından kaynar su ilave edin ve tencerenin kapağını kapatın. Yemek kaynayınca tuzunu ve baharatlarını ilave edin. İstenen patates yumuşaklığına göre yemeğiniz hazır.