



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ETLİ DOLMA İÇİ

1 Bir tepsiye, kıyma, küçük kesilmiş soğan, yağ, pirinç, kıyılmış dereotu, 1 kahve fincanı su koyarak hepsini 5 dakika yoğurmalıdır.

2 Sonra elde edilen bu ii, dolmalarda i olarak kullanılmalıdır.