



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY ET SOTE

### Malzemeler:

Yarım kilogram kemiksiz koyun eti,  
2 adet kuru soğan,  
4-5 adet yeşilbiber,  
3 adet domates,  
1 tatlı kaşığı kekik,  
2 yemek kaşığı sıvıyağ.

### Hazırlanışı:

Eti kuşbaşı şeklinde doğrayın ve kekikle iyice ovduktan sonra 5-10 dakika bekletin. Küçük küçük doğradığımız soğanları pembeleşinceye kadar kavuralım. Daha sonra içine biberleri ve eti ilave edelim. Domatesleri soyup küp şeklinde doğrayalım. Et biraz piştikten sonra domatesleri ekleyelim.