



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ERİŐTELİ MERCİMEK ÇORBASI

1 ay bardağı mercimek

1 su bardağı eriŐte

50 gr. yağ

1 yemek kaŐıđı salça

Tuz

Pulbiber

Nane

Mercimekler haŐlandıktan sonra eriŐte ilave edilir.

Bir tavada yağ erir.

Salçası nanesi konur ve kaynayan çorbanın içine ilave edilir.

Tuzu atılır, servise hazırdır.

