



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ERİŐTE ÇORBASI

5 su bardağı su
2 tablet et suyu bulyon
1 su bardağı eriőte
Yarım demet maydanoz
1 ay kaőığı karabiber
Tuz

Bir tencereye 5 bardak suyu aktarıp, içine tablet bulyonları ilave edin. Eriőteyi ekleyip, 15 dakika piőirin. Sonrasında ince kıyılmış maydanozu, karabiber ve tuzu ekleyip, bir taşım kaynatın.