



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ELMA AŞI (ŞANLIURFA)

- 1 kg kuzu kuşbaşı
- 1 kg ham yeşil elma
- 1 dolu çorba kaşığı tereyağı
- 1 su bardağı su
- 1 çay kaşığı tuz

Et düdüklü tencerede haşlanır, sonra suyundan süzülerek alınır. Tencereye tereyağı konur, etler atılır, bir kaç dakika çevirdikten sonra Kkabuklu, dörde kesilmiş elmalar atılır, tuz ve su eklenir, kapak kapatılır. Elmalar yumuşayana kadar pişirilir.