



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY EKŞİLİ ÇORBA

1 su bardağı kırmızı mercimek
1 demet semizot
1 çay bardağı yarma
2 diş sarımsak
1 çorba kaşığı salça
Yarım limon
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 tatlı kaşığı tuz
8 su bardağı su

Suya tuz eklenir ve kaynayınca, yıkanmış mercimek, yarma atılır. 45 dakika kadar haşlanır. İçine ince kıyılmış semizotu, salça, dövülmüş sarımsak, limon suyu eklenir. Bir taşım pişirilir. Ateşten almadan hemen önce nane katılır.