



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PRATİK EKMEK

2 orba kasesi dolu un
1 yemek kaşığı kuru maya
1 tatlı kaşığı tuz
Aldığı kadar su

Una maya ve tuz serpilir, azar azar su eklenerek hafif ele yapışan bir hamur yapıp mayalanmaya bırakılır. Kabaran hamur hafif un serpilerek yumak yapılır. Bir kalıp, sıvı yağ ile iyice yağlanır. Hamur kalıba konur. Önceden ısıtılmış fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirilir.