



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY DOMATESLİ OMLET

4 adet orta boy domates
2 adet yumurta
2 diş sarımsak
3 çorba kaşığı sıvıyağ
Tuz ve karabiber

Domateslerin kabukları soyulur, ince küp şeklinde doğranır, tavaya eklenir. Üzerine sıvıyağ, ince kıyılmış sarımsak, tuz ve karabiber ilave edilir. Orta ateşte, karışım salçamsı bir görünüm alana kadar pişirilir. Diğer tarafta yumurtalar çırpılır ve domatesli karışıma eklenir, karıştırılır. Arzu edilen kıvam alana dek pişirilir.