



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY DOMATESLİ BİFTEK

MALZEMESİ

1 kilo biftek
yarım kilo domates
1 bardak un
1 tane kereviz
1 tane havuç
1 demet maydanoz
2 adet soğan

YAPILIŞI

Biftekler bir parmak kalınlığında kesilip, döğölür, bir kap içinde una bulanmış etler alt üst ederek kızartınız pişecek kaba koyunuz, geri kalan yağda küçük kesilmiş havuç soğan, kereviz ve kök maydanoz kavrulur, domates ve iki bardak su ekleyip hafif ateşte pişiriniz. Yanına haşlanmış patates ya da sebze garnitür olarak koyup sıcak olarak servis yapınız.