



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY DOLMA

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik
1 Tatlı Kaşığı karabiber
250 gr kıyma
1 Tatlı Kaşığı Ucuyla tuz
20 Adet dolmalık biber
2 Adet Domates
1 Çorba Kaşığı salça
10 Çorba Kaşığı piriç
1 Demet nane
1 Demet maydanoz
1 Adet kuru soğan

Domates ve soğan küçük küçük doğranır. kıyma,piriç,dogranmış nane,maydanoz,salça,karabiber. tüm malzemeler bir kaptayugrulur ,dolmalık biberlere doldurulur.. tencereye yağ ve 1 tatlı kaşığı salça konur kavrulur.doldurulmuş biberleri tenceremize alıp,biberlerin yarısına gelecek şekilde su konur ve 45 dk pişiririz.