



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY DİRDİR KEBABİ

750 gr kuşbaşı koyun eti
25 gr margarin
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay bardağı et suyu
1,5 tatlı kaşığı sirke
2 domates
tuz
karabiber
un

Önce et parçalarını una bulayarak kızartın. Üzerine sirkeyi yavaş yavaş püskürtün. Sonra domatesleri soyup küçük parçalar halinde doğrayıp etsuyu ve biber ile birlikte pişirin.

Not: Sofraya götürürken yanında pilav ya da makarna ilâve ederseniz çok iyi olur.