



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY DENİZ MAHSULLERİ SALATASI

250 gr kalamar, 250 gr ahtapot ayrı ayrı haşlanıp geniş bir tabağa alınıyor. 250 gr konserve ton balığı yağı süzülerek ekleniyor. 1 çay bardağı sıvıyağ ile bir limonun suyu iyice çırpılıyor. Deniz mahsullerine eklenip tuz serpidikten sonra karıştırılıyor ve servis yapılıyor.

---

© lezzetler.com tarif no:76117 • adı:Kolay Deniz Mahsulleri Salatası • gönderen:Hiç Kimse • indirme tarihi:07.04.2025 - 18:26