



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ÇOBAN KAVURMA

1 kg koyun kuşbaşı
3 adet sivri biber
2 adet kuru soğan
Tuz
Karabiber

İnce doğranmış sivri biber ve kuru soğan tencereye aktarılır. Üzerine et konur. Orta ateşte ara sıra karıştırarak suyunu bırakana kadar pişirilir. Tuz ve karabiber eklenir. Suyu tamamen çekince ateşten alınır.